

Los síntomas

Dengue

Malestar general
Dolor de cabeza y detrás de los ojos
Dolor en músculos y articulaciones
Diarrea
Vómitos
Nauseas y pérdida de apetito
Manchas en la piel

Si presenta uno o más de estos síntomas, tiene fiebre y vive o estuvo en un área con transmisión de dengue, consulte al médico.

Signos de alarma

Dolor abdominal intenso y continuo
Vómitos persistentes
Sangrado de mucosas (encías, boca)
Somnolencia o irritabilidad
Inflamación abdominal

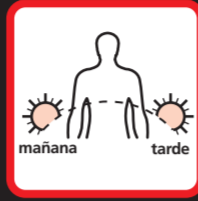
Si presenta uno o más de estos signos de alarma, se puede tratar de un caso de dengue grave: concurra inmediatamente al médico.

Importante

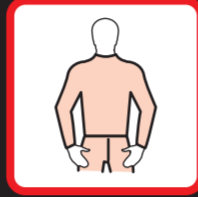
- Si bien –inicialmente– puede confundirse con una gripe, en el caso del dengue el paciente no está resfriado, no tiene catarro ni le duele la garganta.
- No tome aspirinas: pueden agravar el curso de la enfermedad.

Recomendaciones para evitar la transmisión

Cuidados personales



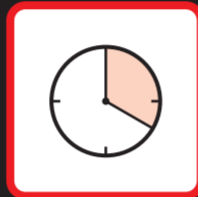
Evite exponerse al amanecer y al atardecer, los momentos de mayor actividad del mosquito.



Cuando esté al aire libre, use camisas que cubran sus brazos, pantalones largos y calzado cerrado.



Aplique repelente sobre la piel expuesta. Rocíe la ropa con repelente: los mosquitos pueden picarlo a través de las telas.



Para preservar la efectividad del repelente, se recomienda renovarlo cada cuatro horas.



Mundo Sano

www.mundosano.org
mundosano@mundosano.org
Tel (+54 11) 4872-1333

Dengue

Prevenirlo es trabajo de todos

Guía básica de información y cuidados

Aspectos básicos de la enfermedad. Cuáles son sus síntomas. Cómo se previene.



Mundo Sano

Dengue: Aspectos básicos de la enfermedad

Es una enfermedad viral, transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. Los casos graves pueden causar la muerte.

La transmisión se produce cuando un mosquito pica a una persona infectada y luego a una persona sana. La enfermedad no se contagia de persona a persona.

Al no existir una vacuna contra el dengue, es fundamental controlar la presencia de los mosquitos y sus criaderos.

El mosquito

El *Aedes aegypti* es pequeño y se diferencia por ser de color oscuro con bandas blancas en todo su cuerpo.



Suele picar durante el día, aunque también tiene actividad nocturna.

Pone sus huevos en distintos recipientes y superficies con agua: floreros, tachos, baldes, botellas, neumáticos, recipientes con plantas en agua, agua acumulada sobre lonas, tanques de agua, bebederos de animales y aljibes.

No pone huevos en charcos, lagunas, zanjas, pantanos, ríos ni arroyos.

En casa: cómo prevenirlo

Para evitar la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, es importante:

Mantener con tapa los tanques de agua.

1

Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.

3

Descartar los recipientes vacíos que ya no usa

4

Cambiar el agua de jarrones y floreros, al menos una vez por semana.

7

Evitar la acumulación de agua en techos, toldos y canaletas.

2

Usar espirales eléctricas o tabletas insecticidas en el interior de las viviendas.

6

Evitar la acumulación de agua en el interior de baldes, piletas en desuso.

5

Renovar periódicamente el agua de los bebederos de mascotas.

8