

¿Cómo se diagnostica?

Para su detección es necesario realizar un análisis de sangre.

Como las vinchucas suelen alimentarse durante la noche es difícil advertir el momento de la picadura. Tras la infección, entre los primeros 15 y 60 días, se pueden presentar los síntomas de la enfermedad (fase conocida como "período agudo").

Síntomas del período agudo de la enfermedad:



Sin embargo, muchos de estos síntomas son inespecíficos e incluso pueden no presentarse. Ante la sospecha de infección –por vivir en áreas con vinchucas, ser hijo de una madre oriunda de zonas endémicas o presentar alguno de estos síntomas– es importante consultar al médico y realizar los análisis que él indica. La enfermedad tiene cura si se la detecta y trata a tiempo.

Período crónico de la enfermedad

En caso de no ser tratada, tras un período de varios años (fase crónica) la enfermedad de Chagas puede generar problemas clínicos, generalmente cardíacos, digestivos o neurológicos e, incluso, muerte súbita.

De madre a hijo: Una importante vía de transmisión

Durante el embarazo, una mujer infectada puede transmitir la enfermedad de Chagas a su hijo por nacer.

Por eso, es muy importante realizar los estudios diagnósticos a las mujeres embarazadas y a los recién nacidos. En Argentina, el análisis de Chagas forma parte de los controles prenatales de rutina.



Mundo Sano

www.mundosano.org
mundosano@mundosano.org
Tel. (54 11) 4872-1333

Chagas

Todos podemos prevenirlo

Guía básica de la enfermedad
Recomendaciones para evitar la presencia de vinchucas en nuestros hogares.



Mundo Sano

Aspectos básicos de la enfermedad

La enfermedad de Chagas es producida por un parásito –el *Trypanosoma cruzi*– que transmiten las vinchucas. Estos insectos se alimentan de sangre y pueden medir hasta tres centímetros.

¿Cómo se transmite?

Cuando una persona es picada por una vinchuca infectada, ésta se alimenta e inmediatamente defeca sobre la piel. Al rascarse, se provocan lesiones que facilitan el ingreso del parásito al organismo.

A través de transfusiones de sangre infectada o de trasplantes de órganos infectados.

Durante el embarazo, una mujer infectada puede transmitir la enfermedad a su hijo por nacer: es fundamental realizar estudios diagnósticos a las embarazadas y a los recién nacidos.

¿Dónde se contrae la enfermedad?

Las vinchucas suelen vivir en el interior de las viviendas, especialmente en las grietas de paredes y techos, donde se reproducen. Por eso, es habitual que mucha gente se infecte en su propia casa –particularmente mientras duerme– ya que la vinchuca tiene hábitos nocturnos. Además, pueden refugiarse entre cajas de cartón, ropa acumulada, debajo de colchones, entre objetos en desuso, ropa vieja y grietas. También habitan en enrramadas, trojas, corrales, gallineros y leñeras.

Importante

- La enfermedad no se transmite de persona a persona.
- El parásito que produce la enfermedad –*Trypanosoma cruzi*– puede infectar a niños, adultos y animales domésticos.

Control y vigilancia: Un trabajo de todos

Para luchar contra la enfermedad de Chagas debemos eliminar a las vinchucas de nuestros hogares. Por eso, es muy importante:

Cuidar las viviendas

Rellenar las grietas y alisar los techos con barro, argamasa o cemento para evitar que las vinchucas se reproduzcan.



Control químico

Solicite que personal capacitado rocíe con insecticidas el interior y exterior de las viviendas. Después del rociado, se recomienda quemar las vinchucas que aparezcan muertas.

¡Cuidado!

Proteja sus manos con guantes o bolsas para eliminar o manipular vinchucas. No las pise descalzo.

Dentro del hogar

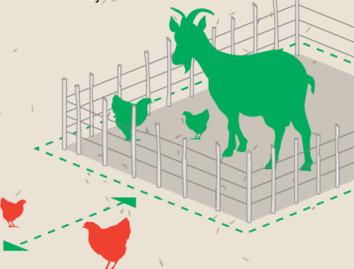
Ordenar y cambiar de lugar la ropa, utensilios, paquetes y papeles en desuso, como mínimo, tres veces al año.

Mascotas, un riesgo

No dormir con los animales domésticos –perros y gatos– ni dejar que las gallinas empollen en el interior de las viviendas.

¡Atención!

Los huevos, pelechos y deposiciones de vinchucas pueden detectarse: Sus huevos miden un milímetro y son blancos o rosados. Sus deposiciones son de color rojo intenso.



Ordenar el patio

Para evitar la reproducción de vinchucas se recomienda ubicar los depósitos, gallineros y corrales lo más lejos posible las viviendas y mantenerlos ordenados.



Ante la aparición de vinchucas o la detección de sus rastros, haga la denuncia para que se realice el tratamiento con insecticidas en la vivienda. El rociado no asegura que una comunidad quede libre de vinchucas en forma permanente. Las acciones de vigilancia deben realizarse en todas las viviendas, aunque no se hayan detectado vinchucas.