

Recomendaciones para evitar la infección:

Siga las siguientes recomendaciones para toda la familia:



Utilizar agua potable para beber y para lavar verduras y frutas que se consumirán crudas



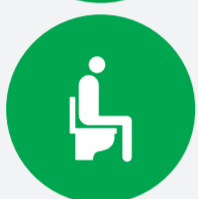
Mantener las manos y uñas limpias



Lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer o cocinar



Usar calzado



Defecar en baños o letrinas

De esta forma, sus hijos tendrán los nutrientes necesarios para crecer y la energía suficiente para aprender.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico se realiza a través del análisis de la materia fecal, en las que un técnico entrenado visualiza los huevos o larvas de los parásitos bajo un microscopio. Las personas altamente infectadas pueden tener parásitos adultos en sus heces que son visibles sin la necesidad de un microscopio.

Existen medicamentos eficaces contra los parásitos intestinales.

Si sospecha que usted o algún miembro de su familia tiene parásitos, acuda al Centro de Salud más cercano.

Si los niños con parásitos no reciben tratamiento pueden sufrir graves consecuencias, incluyendo malnutrición y anemia.



Sede Buenos Aires

Paraguay 1535 | C1061ABC
Buenos Aires | Argentina
Tel. (54 11) 4872-1333

@MundoSano_

/FundacionMundoSano

mundosano@mundosano.org

www.mundosano.org

Parásitos intestinales

Los niños son los más perjudicados

Guía básica de información para mantener a su familia sana.

Aspectos básicos de las parasitosis intestinales. Cuáles son sus síntomas y cómo se previenen.



Mundo Sano

¿Qué son los parásitos intestinales?

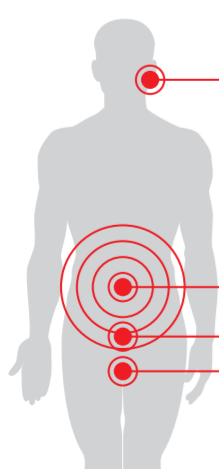
Son parásitos que viven en el intestino de las personas y contribuyen a la desnutrición y anemia.

La materia fecal de las personas infectadas contienen los huevos o larvas de los parásitos que luego se mantienen en el ambiente y pueden infectar a otras personas.

Éstos parásitos afectan tanto a niños como a adultos, pero los niños son los que más sufren sus efectos negativos.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas varían según las personas. Entre los más comunes se incluyen:

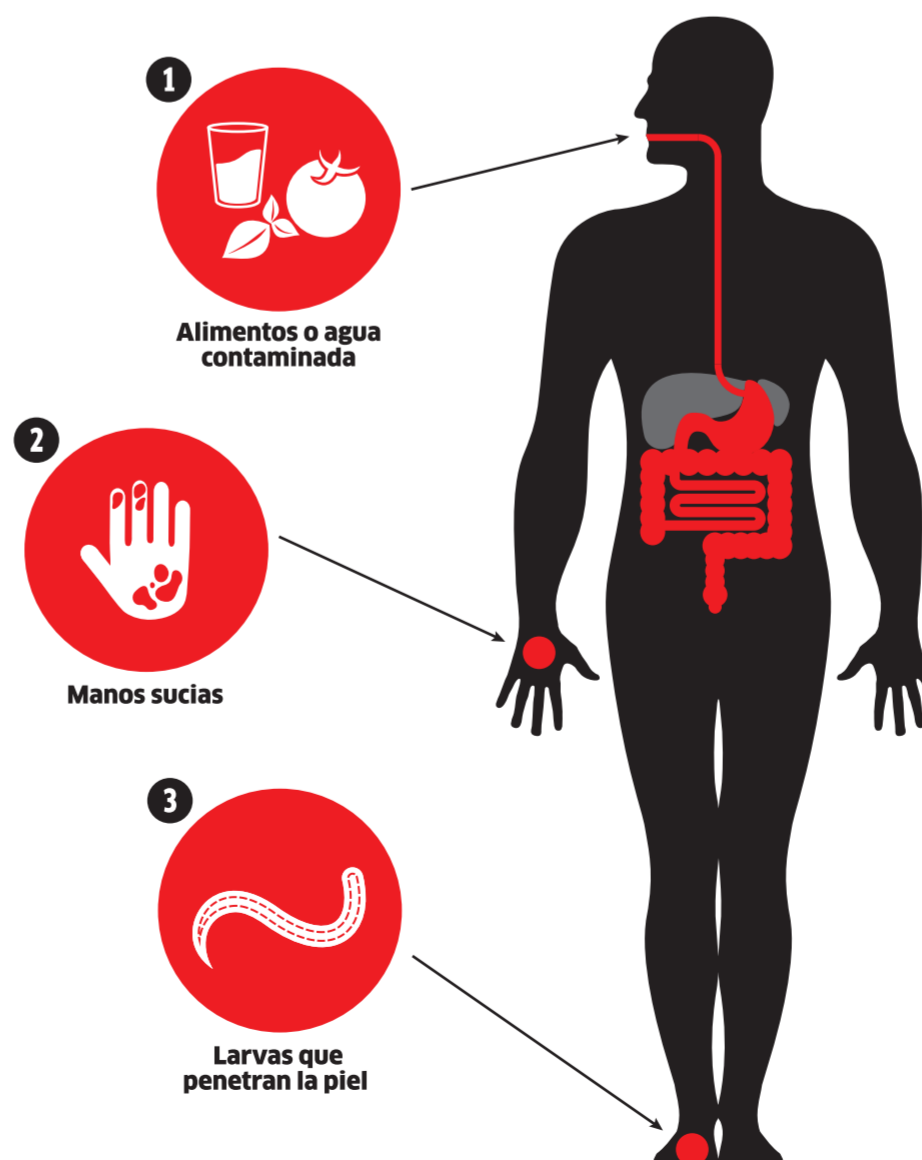


Manchas en la piel
Dolor de panza
Cólicos o retorcijones abdominales
Diarrea
Picazón en la cola
Irritabilidad

Estos síntomas pueden o no presentarse. Una persona puede tener parásitos sin presentar síntomas.

¿Cómo se transmiten?

Los parásitos intestinales pueden infectarnos por diferentes vías.



Alimentos o agua contaminada



Manos sucias



Larvas que penetran la piel

1 Consumo de agua y/o comidas contaminadas con materia fecal.

2 Contacto oral con manos u objetos contaminados con materia fecal.

3 Penetración, a través de la piel, de larvas presentes en suelos contaminados.

mundosano@mundosano.org
www.mundosano.org